



CAPRE E CAVOLI SNC di Pepi Sara e Garzetti Giorgio e C.

Via Moretto, 61/D

25121 Brescia (BS)

Tel. 0306181095

WA 3515142300

Mail: [info@caprecavolibar.it](mailto:info@caprecavolibar.it) – PEC: [caprecavoli.bs@pec.it](mailto:caprecavoli.bs@pec.it)

[www.caprecavolibar.it](http://www.caprecavolibar.it)

## LISTINO PREZZI ASPORTO

	Porz. / cad.	2 porz.	Vaschetta media (4 porz.)	Vaschetta grande (6 porz.)	Intera o porzione
<b>ANTIPASTI</b>					
Fagottino marocchino (3 pz.)	1,00 €				3,00 €
Cestini patate e funghi	1,00 €				
Crostatine salate zucchine	2,50 €				
Crostatina salata crema cannellini, carote e peperoni	3,00 €				
Insalata russa	3,00 €				
Frittelle di radicchio al vino rosso	0,50 €				
Hummus	3,50 €				10,00 € / kg.
Salsa rossa	3,50 €				
Paté di cannellini	3,50 €				
Muffin salati (carota-zenzero, carciofi, zucchine, asparagi)	3,00 €				
Strüdel salato patate, carciofi e zafferano					13,00 €
Sfogliatine formaggio e spinaci (2 pz.)	1,20 €			2,00 €	13,00 € / kg
Strüdel salato patate, coste e fagiolini					13,00 €
Salatini di sfoglia formaggio e spinaci (4 pz)	0,60 €			2,00 €	13,00 € / kg
Flan di asparagi con fonduta formaggio	3,00 €				
Flan di carota e cipollotto	3,00 €				
Dolmades (4 pz.)	2,00 €				
Strüdel salato patate e radicchio					12,00 €
Focaccia alle erbe					13,00 €
Capù de Tremosine (2 pz. a porz.)	4,00 €				
Focaccia ripiena alle erbe, zucchine e pomodorini secchi					15,00 €
Pizzette miste					14,00 € / kg.
Panzerotti	1,50 €				
<b>PRIMI</b>					
Lasagna lenticchie		10,00 €	17,00 €	25,00 €	30,00 € x8
Lasagna zucca e radicchio		10,00 €	17,00 €	25,00 €	

Lasagne zucca e porcini		12,00 €	20,00 €	27,00 €	
Lasagne di carasau con verdure al pesto / con zucchine e pomodori		10,00 €	16,00 €	24,00 €	32,00 € (x8)
Insalata di riso				12,00 al kg	
Crespelle asparagi (o radicchio e crema di noci o carciofi o radicchio e zucca)		9,00 € (4 pz)	16,00 € (8 pz)	24,00 € (12 pz)	
Pasta al forno ragù verd		8,00 €	14,00 €	20,00 €	
Pasta al forno alla parmigiana / zucca e cime di rapa		8,00 €	14,00 €	20,00 €	
Tortiglioni pasticciati al forno		8,00 €	14,00 €	20,00 €	
Pasta al forno al pesto di lupini e funghi		9,00 €	16,00 €	22,00 €	
Moussaka		10,00 €	16,00 €	22,00 €	
Casoncelli di magro		7,00 €	13,00 €	25,00 €/kg	
Riso venere integrale con verdure allo zenzero / con crema piselli		8,00 € + 1	14,00 € + 1	20,00 € + 1	14,00 € / kg.
Farro con verdure al curry		7,00 €	13,00 €	19,00 €	12,00 € / kg.
Riso Biryani		7,00 €	13,00 €	19,00 €	
Riso alla cantonese		7,00 €	13,00 €	19,00 €	
Cous cous marocchino		7,00 €	13,00 €	19,00 €	
Cannelloni di crespelle al ragù/asparagi e piselli		9,00 € (4 pz)	16,00 € (8 pz)	24,00 € (12 pz)	
Maltagliati alle castagne		6,00 €	11,00 €	16,00 €	
Pesto di noci		3,00 € x 2p			
Gnocchi alla romana con erbe		8,00 €	15,00 €	21,00 €	
Fregola sarda al pesto con fagiolini e pomodorini / cime di rapa e cannellini		8,00 €	15,00 €	21,00 €	
Farro al pesto con patate e pomodorini		8,00 €	15,00 €	21,00 €	
Insalata di pasta integrale con verdure al limone e semi di sesamo		7,00 €	13,00 €	19,00 €	12,00 € / kg.

## SECONDI

Farifritatta					9,00 €
Farifritatta agli asparagi o funghi					10,00 €
Torta salata (vari gusti)					12,00 / 13,00 €
Polpette soia e curcuma	0,50 €				
Torta pasqualina					14,00 €
Torta putta di farro della Garfagnana					15,00 €
Spezzatino speziato	4,00 €				
Polpettone di lenticchie (in crosta)					11,00 / 14,00 € (in crosta)
Polpettone di ceci e verdure in crosta					14,00 €
Curry di ceci e fagiolini (o similare)	4,00 €				
Cicerchie alla pizzaiola	4,00 €				
Macco siciliano	4,00 €				
Sformatino di lupini e spinaci	3,00 €				
Sformatino di tofu e verdure spinaci	3,00 €				
Sformatino di ceci, broccoli e mandorle	3,00 €				
Sformatino di fave e carote	3,00 €				
Shepherd's Pie		8,00 € (2 porz)	14,00€(4 porz)	20,00€(6 porz)	
Chili di fagioli e peperone	4,00 €				

Irish Stew	4,00 €				
Brasato di seitan			10,00 € (2 porz)	18,00€(4 porz)	
Stufato di lenticchie e patate dolci	4,00 €				
Strudel salato con fagioli cannellini, carote e mandorle					12,00 €
Rösti di patate					9,00 €
Aloo Kofta con salsa	4,00 €				
Gulasch	4,00 €				
Feijoada	4,00 €				
Arrosto di borlotti con pesto di melanzane					13,00 €
Polpette siciliane di melanzane al sugo	4,00 €				
Kadai tofu paneer	4,00 €				
Stufato di ceci e melanzane	4,00 €				
Stufato di lenticchie alla salsa di arachidi	4,00 €				
Curry di ceci e bietole	4,00 €				
Medaglioni di piselli, fave ed anacardi (2 per porz.)	3,00 €				
<b>CONTORNI</b>					
Insalata ceci marocchina	4,00 €				11,00 al kg
Zucca in saòr	4,00 €				
Sformato patate e carciofi	3,00 €				
Ratatouille di verdure	3,50 €				14,00 € / kg.
Verdure in salsa teriyaki	3,50 €				
Cavolo rosso alle mele (o pere o patate)	3,50 €				
Pomodori gratinati alle erbe (2 mezzi pomodori)	3,00 €				
Zucchine gratinate (4 metà)	4,00 €				
Frittedda siciliana	4,00 €				14,00 € / kg.
Coleslaw	3,50 €				13,00 € / kg.
Caponata di melanzane o di zucchine	3,50 €				
Zucchine in saor	3,50 €				
Patate alla mediterranea	3,50 €				
Gröstl (rosticciata) patate e funghi	3,50 €				
Coste gratinate	3,50 €				
Caponata di finocchi	3,50 €				
Cavolfiore ai semi di finocchio	3,50 €				
'Vruoccoli arriminati	3,50 €				
Tajine di verdure e legumi	4,00 €				
Cavolo bianco con patate e mele	3,50 €				
Finocchi gratinati	3,50 €				
Curry di verdure	3,50 €				
Finocchi allo zafferano e pepe rosa	3,50 €				
Finocchi speziati alle nocciole	3,50 €				
Verdure al forno con salsa di arachidi	3,50 €				
Fondi di carciofo ripieni alla greca (2 pz)	3,00 €				
Gratin di carote e bietole	3,50 €				

Kare kare	3,50 €				
Finocchi speziati con patate e curcum a	3,50 €				
Coleslaw	3,50 €				
Zucca con cavolo nero e ceci croccanti	4,00 €				
Gobi Masala	3,50 €				
Vignarola romana	4,00 €				
Stufato di finocchi e zucchini allo zafferano	3,50 €				
El pisto	3,50 €				
Scarola alla napoletana (romana)	3,50 €				
Repollo guisado	3,50 €				
Daikon con carote all'arancia	3,50 €				
Insalata di patate	3,50 €				10,00 € / kg.
Verdure sabbiose	3,50 €				
<b>DOLCI</b>					
Crostata con crema di marroni e pere				16,00 € (d. 18)	28,00 €
Tiramisù mandorle	3,00 €		14,00 €	28,00 €	
Tiramisù	3,00 €		14,00 €	28,00 €	
Tiramisù di pesche	3,00 €		16,00 €	28,00 €	
Tiramisù ai frutti di bosco	3,00 €		16,00 €	28,00 €	
Torta cacao pera (e zenzero)			14,00 € (4-6p) d.18	18,00 € (8-10p) d.22	22,00 € (10-12p) d.28
Frittelle (mele o patata)	20,00 €/kg				
Chiacchiere	15,00 €/kg				
Crostate con marmellata				13,00 € (d. 18)	21,00 € (d. 28)
Strawberry pie				14,00 € (d. 18)	26,00 € (d. 28)
Pastiera vegan				16,00 € (d. 18)	30,00 € (d. 28)
Cheesecake di mandorle e frutta fresca				18,00 € (d. 18)	30,00 € (d. 28)
Galactoboureko				14,00 €	22,00 €
Ciocco cocco				12,00/13,00 €	24,00/25,00 €
Ciocco mandorla o nocciola				13,00/14,00 €	26,00/28,00 €
Dolcefragola (o altro frutto di bosco)				13,00 € (d. 18)	26,00 € (d. 28)
Dolce tentazione pere				18,00 € (d. 18)	30,00 € (d. 28)
Torta di rose				16,00 € (d. 18)	28,00 € (d. 28)
Torta mele e noci				12,00 € (d. 18)	22,00 € (d. 28)
Torta soffice ai frutti di bosco e crumble di noci			16,00 € (d. 18)	21,00 € (d. 22)	27,00 € (d. 28)
Crostata crema cioccolato e pere				13,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Biscotti nocciole e gocce di cioccolato	16,00				

	€/kg				
Torta al limone				10,00 € (d. 18)	16,00 € (d. 28)
Sacher torte			17,00 € (4-6p)	21,00 € (6/8p)	27,00 € (10-12p)
Torta di carote, nocciole ed arancia				16,00 € (d. 18)	27,00 € (d. 28)
Crostata alla crema di limone				13,00 € (d. 18)	24,00 € (d. 28)
Torta della nonna	3,00 €			13,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Torta di grano saraceno alle pere e nocciole	2,50 €		14,00 € (d. 18)	21,00 € (d. 22)	27,00 € (d. 28)
Torta di carote, arancia ed zenzero / Torta di carote, arancia e nocciole	2,50 €		16,00 € (d. 18)	21,00 € (d. 22)	27,00 € (d. 28)
Torta integrale ai lamponi, mandorle e ananas	3,00 €			15,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Strüdel di pere, mele e mandorle	2,50 €		7,00 € piccolo	12,00 € medio	20,00 € grande
Cheesecake ai lamponi (o altra frutta)				18,00 € (d. 18)	30,00 € (d. 28)
Crostata di frutta fresca	3,00 €			16,00 € (d. 18)	30,00 € (d. 28)
Dolce tentazione frutti di bosco senza glutine	3,00 €			18,00 € (d. 18)	30,00 € (d. 28)
Torta ai cachi e nocciole	2,50 €			15,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Crostata con crema cioccolato e zenzero	3,00 €			13,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Plumcake di farro con mele e zenzero	2,50 €			16,00 €	
Crostata con crema cioccolato e zenzero e gelatina all'arancia	3,50 €			16,00 € (d. 18)	28,00 € (d. 28)
Torta di zucca con nocciole e gocce di cioccolato	2,50 €			15,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Pumpkin Pie con noci				14,00 € (d. 18)	26,00 € (d. 28)
Torta pere e noci				12,00 € (d. 18)	22,00 € (d. 28)
Torta uva e noci				15,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Bavarese frutti bosco	3,00 €				
Mousse di cioccolato speziata	3,00 €				
Zuppa inglese	3,00 €				
Crostata con marmellata d'arancia e crema al cioccolato e zenzero				13,00 € (d. 18)	25,00 € (d. 28)
Baklava				15,00 € (d. 18)	28,00 € (d. 28)
Torta alla noci caramellate ricoperta al cioccolato				15,00 € (d. 18)	28,00 € (d. 28)
Haupia con caramello e frutta secca	3,00 €				
Crostata con chutney dolce di mele e pesche				14,00 € (d. 18)	26,00 € (d. 28)
Torta caraibica			14,00 € (d. 18)	20,00 € (d. 22)	26,00 € (d. 28)
Panna cotta con riduzione ai frutti di	3,00 €				

bosco					
Millefoglie alla crema ed alla crema cacao				15,00 €	26,00 €
Picarones (3 pz. a porz.)	3,00 €				
Arroz doce	3,00 €				
Crêpes suzette	3,00 €				
Ossa dei morti (3/4 pz a porz.)	3,00 €				
Crostata con grano saraceno alle mele	3,00 €		14,00 € (d. 18)	20,00 € (d. 22)	26,00 € (d. 28)